

Moderna zobārstniecība ārpus Rīgas



Zinta Štekerhofs

Zobārste, protēziste

“Klīnika Zinta”
Ventspils, Lielā Dzirnavu iela 18
Tālr. 63622244, 29456701

Šī raksta mērķis ir iepazīstināt ar zobārstniecības iespējām Ventspilī, lai informētu, ka visa veida izmeklējumus un pakalpojumus var saņemt ne tikai Rīgā, kā, iespējams, domā liela daļa iedzīvotāju. Braukt uz Rīgu pie zobārsta - tā ir zaudēta darba diena, papildus izdevumi, transports, ēdienreizes. Turklāt ar vienu zobārsta apmeklējumu nereti ir par maz. Vizītes būs nepieciešamas regulāri.

“Klīnika Zinta” Ventspilī izveidota 1993.gadā kā mūsdienīga zobārstniecība ar modernām Siemens Sirona zobārstniecības iekārtām, rentģenu, panorāmas rentģeniekārtu, kas tolaik privātajās zobārstniecības klīnikās bija retums. Izveidojām labu komandu, kur visi bija speciālisti ar vēlmi mācīties un pilnveidoties.

Tas bija laiks, kad sākās metālkeramikas posms. Liela daļa cilvēku staigāja ar zelta, metāla un plastmasas kronīšiem. Veidojās milzīgs darba lauks: gada laikā protezējām tūkstošiem cilvēku. Sapratām, ka protēžu kalpošanas laiks atkarīgs no labas mutes dobuma higiēnas, kas nebija ierasta. Klīnikā sāka strādāt divi higiēnisti, veicām plašu reklāmas kampaņu. Pacientiem, kuriem bija veikta apjomīga protezēšana, reizi gadā dāvinājām higiēnas procedūru, lai pieradinātu cilvēkus pie šī pakalpojuma.

Daudzi provinces zobārsti vēl šodien neizprot labas higiēnas nepieciešamību, iespējams, baidās zaudēt pacientus, paši veic apšaubāmas kvalitātes higiēnas procedūras. Profilakse ir mūsdienu zobārstniecības stūrkmens. Mūsu klīnikā strādā profesionāli higiēnisti, kuri pacientam iesaka arī individuāli nepieciešamos mutes kopšanas līdzekļus, ko iespējams iegādāties klīnikā uz vietas.

Klīnikas kolektīvs darbojas kā saliedēta komanda, kā vienots mehānisms. Strādājot plecu pie pleca, katrs ārsts ir pilnveidojis tās iemaņas, kas viņam padodas vislabāk. Viena galva gudra, bet desmit noteikti ir vēl gudrākas - kopā sanākam, lai atrisinātu komplicētus ārstēšanas un protezēšanas gadījumus.

To, protams, varam izdarīt, pateicoties modernam klīnikas aprīkojumam. Savu darbu nevaram iedomāties bez digitālā rentģena. Jau 17 gadus mums ir moderns aprīkojums, ar kuru varam uzņemt mazā lauka attēlus trīs dimensijās un ortopantomogrammu. Esam uzcēlušī jaunu klīnikas filiāli, kur pacientiem būs pieejams jaunās paaudzes 3D rentģenaparāts ar iespēju papildus līdzšinējiem izmeklējumiem veikt arī laterālo cefalogrāfiju. Tikpat ilgi klīnikā strādājam ar Zeiss mikroskopu. Mūsu daktere Ieva Arāja-Depše šajos gados uzkrājusi milzīgu pieredzi sarežģītu endodontisku zobu ārstēšanā un pārārstēšanā, izmantojot mikroskopu, rotējošos instrumentus, ultraskaņas aparāturu.

Bērniem nepieciešama īpaša attieksme, iepazīšanās vizīte, bieži vien sedācija ar smieklu gāzi un veiksmīgas vizītes noslēgumā ierasta ir arī dāvana par drosmi



Klīnikā strādā sertificēts periodontologs Kārlis Štekerhofs. Periodontoloģija skar visas vecuma grupas. Nepieciešama laba periodontologa un higiēnistu sadarbība - tikai tā varam panākt ilgstošu protēžu kalpošanu, savu zobu saglabāšanu un pilnvērtīgu funkciju. Periodontologs nodarbojas ar smagu smaganu sasilšanu ārstēšanu, smaganu plastisko ķirurģiju, ārstē periimplantītus un liek zobu implantus.

Klīnikā strādā pieredzējuši ķirurgi - Vilnis Stāmers un Kārlis Štekerhofs, kuri rauj komplicētus gudrības zobus, veic saknes gala rezekciju, cistu izņemšanu, ievieto implantus, veic augšžokļa dobuma pamatnes paaugstināšanu (*sinus lift* ķirurģiju).

Ortodontija ir ļoti ekskluzīvs pakalpojums, jo Latvijā sertificētie ortodonti lielākoties strādā Rīgā un ar šo problēmu saskaras zobārstniecības klīnikas visās pilsētās. Mūsu klīnikā strādā sertificēts ortodonts Madara Štekerhova, kura regulē sakodienu ar metāla, keramiskām breketēm, neredzamām,caurspīdīgām kapēm (*Ordoline, Invisalign, Spark*) un citām ortodontiskām aparatūrām gan bērniem, gan pieaugušajiem pacientiem.

Daudzi provinces zobārsti vēl šodien neizprot labas higiēnas nepieciešamību, iespējams, baidās zaudēt pacientus, paši veic apšaubāmas kvalitātes higiēnas procedūras

Komplicēts jautājums ir bērnu līdz 18 gadu vecumam valsts apmaksāta zobu ārstēšana. "Klīnikai Zinta" ir līgums ar Nacionālo Veselības dienestu (NVD). Iemesls, kāpēc liela daļa zobārstniecības kabinetu neslēdz līgumu ar NVD ir tas, ka valsts nesamaksā par šo pakalpojumu tik lielu summu, cik ārsti vēlētos. Protams, bērniem nepieciešama īpaša attieksme, iepazīšanās vizīte, bieži vien sedācija ar smieklu gāzi un veiksmīgas vizītes noslēgumā ierasta ir arī dāvana par drosmi. Mūsu klīnikā pieejamo resursu dēļ diemžēl nespējam pieņemt visus pilsētas bērnus un nodrošināt viņiem bezmaksas zobu labošanu. Lielākoties pieņemam tikai tos, kuru vecāki ārstējas pie mums, tādējādi varam sevi saukt par "ģimenes zobārstniecību".

Vēl viens jaunums mūsu klīnikā ir intraorālā zobu skenēšana. Intraorālais skeneris noskenē mutes dobumu, noslīpēto zobu, implantu, ļaujot samazināt apmeklējumu skaitu un izvairīties no nepatīkamajām sajūtām, kas rodas, ņemot nospiedumu. Kombinējot ar 3D pirmsķirurģijas modelēšanu, var izplānot precīzu implanta ievietošanas pozīciju un vēl pirms operācijas pacientam izgatavot trūkstošo zobu. Tādējādi vienas operācijas laikā uzreiz iespējams iegūt kā implantu, tā pagaidu kronīti.

Problēma, ar ko saskaras jebkura provinces klīnika, ir profesionālu ārstu trūkums. Jaunie, rezidentūru beigušie ārsti, lielākoties vēlas turpināt strādāt Rīgā. Šo procesu



veicina rezidentūras *atstrādāšanas* kārtība - to iespējams izdarīt tikai RSU Stomatoloģijas institūtā. Cīnīties par jauno speciālistu piesaisti ir sarežģīti, jo arī cenas ārpus Rīgas ir krietni zemākas.

Nobeigumā ikvienam Latvijas iedzīvotājam gribētu novēlēt atrast savu zobārstu, kuram uzticēties un pie kura ar prieku nākt visai ģimenei.

ELGYDIUM



Iesaka Latvijas Zobu Higiēnistu asociācija

JUTĪGIEM ZOBĪEM UN SMAGANĀM



Elgydium Sensitive, 75ml - Zobu pasta/gels jutīgiem zobiem. Organiskais amīna fluorīds, kas piesaistās emaljai 5x ātrāk nekā minerālais fluorīds, stiprina emalju, samazina zobu aplikumu un iedarbojas antiseptiski. Lietot ik dienas 3x dienā 3 min. No 12 g. v.

Eludril Care, mutes dobuma skalošanas līdzeklis 500 ml - ar antibakteriālu iedarbību. Palīdz mazināt zobu aplikuma veidošanos, kā arī saglabāt labu mutes dobuma higiēnu un veselās smaganas. Nasatur spirtu un cukuru. Ikdienas lietošanai, ne ilgā par 6 mēnešiem. Nav jāatšķaida.

Parodium, 50ml - Gels ar rabarberu ekstraktu. Remdē iekaisumu un mazina sāpes. Uzziest uz smaganām (neasiņojošas brūces) 2-3x dienā, nenoškalot. Lietot ne ilgāk kā 1 mēnesi, pieaugušajiem un bērniem no 6 gadu vecuma.

Ražotājs:
**Pierre Fabre
ORAL CARE**

Pieejams aptiekās vai
www.tavamsmaidam.lv
www.internetaptieka.lv

Vairāk informācijas:
www.elgydium.lv



orivas