



Rekomendācijas pēc brekešu uzlikšanas

- Zobus tīrīt pēc katras ēdienreizes.
- Higiēnai nepieciešamie mutes dobuma kopšanas līdzekļi:
 - Elektriskā/ manuālā zobu birste;
 - Fluorīdu saturoša zobu pasta (“GUM Ortho” u.c.);
 - Starpzobu birste (Interdentaltoothbrush);
 - Gudrības zobu birste (Wisdomteethtoothbrush);
 - Tepe silikona starpzobu birste (Tepe EasyPick);
 - Zobu diegs (SuperFloss);
 - Lokāli lietojami medikamenti (iegādājami aptiekās)- Stomagel/ Sanagel/ Aftaclear;
 - Ortodontiskais vasks.

Higiēnai nepieciešamās preces ar piegādi uz pakomātu vai iespēju izņemt “Klīnikas Zinta” reģistratūrā iespējams iegādāties arī www.klinikazinta.lv mājaslapā, sadaļā “Katalogs”.

- Ieteicams izvairīties no cietu ēdienu ēšanas īsi pēc brekešu uzlikšanas. Zobi visbiežāk ir jutīgi aptuveni vienu nedēļu pēc brekešu uzlikšanas un 2-3 dienas pēc loku nomaiņas. Ēdienu sagriezt mazākos gabaliņos un košļāt uz zobu kožamajām virsmām.
- Gadījumos, ja zobi ir izteikti jutīgi ēšanas laikā neilgi pēc brekešu uzlikšanas, ir pieļaujama pretsāpju medikamentu lietošana pirms ēdienreizēm (Ibuprofen 400 mg/ Ibuprofen 400mg/ Aspirin 500mg/ Paracetamol u.c.).
- Gadījumā, ja nokritusi kāda brekete, trubiņa, sakodiena pacelšanas plombe vai loks skrāpē vaigu, jāsazinās ar ārstējošo ortodontu, zvanot uz “Klīnikas Zinta” reģistratūru- +37129456701.
- Vizītes pie ārstējošā ortodonta jāveic reizi 1.5-3 mēnešos.
- Profesionālo mutes dobuma higiēnu jāveic reizi 4-6 mēnešos.