

MEDICĪNA

Domājot par mātes un bērna veselību

Ilona Kursīte

Latvijas veselības aprūpes stratēģijā uzsvērts, ka pašreizējā demogrāfiskajā situācijā mātes un bērna veselības jautājumi izvirzāmi starp prioritātēm.

Tāpat kā katru gadu, arī šogad Latvijā tiks organizēta Veselības nedēļa, šoreiz ar devīzi *Būt veselam ir moderni*, un tā noritēs no 6. līdz 12. maijam. Pasākumā tradicionāli iesaistīsies arī Ventspils pilsētas Izglītības pārvaldes Mutes veselības centrs, apsteidzot centrālos pasākumus, par Mutes veselības dienu izvēloties 18. aprīli. Savukārt visi Ventspils zobārstniecības speciālisti aicināti piedalīties labdarības akcijā *Veseli zobi*, kura vērsta uz mātes un bērna mutes veselību, un ilgs visu aprīli. Stāsta Mutes veselības centra vadītāja Biruta Geige.

Jo agrāk bērna mute tiek inficēta ar *streptococci mutans*, jo augstāks ir kariesa risks. Ja kariesa aktivitāte ir augsta jau agrā bērnībā — tas nozīmē, ka pastiprināts kariesa risks būs arī pastāvīgajiem zobiem. Tādējādi agrīna kariesa profilakse dos labus rezultātus mutes veselības veicināšanā.

Daudzās zinātniskās studijās tika pierādīts, ka mātēm ar augstu *str. mutans* līmeni siekalās, bija daudz lielākas transmisijas (pārnēsāšanas) iespējas uz bērna muti, nekā zemu *str. mutans* līmeni. Transmisija var

valstīs.

Daudzi pētījumi gan Skandināvijā, gan pasaulē ir pierādījuši, ka šo produktu lietošana mātēm, veicina *str. mutans* pārnēsāšanas uz bērna muti samazināšanos. Bērniem ar 3 — 5 gadu vecumā ir ievērojami mazāk bojātu zobu, salīdzinājumā ar kontrolgrupām.

Diemžēl daudzas topošās māmiņas atzīst, ka ilgi nav bijušas pie zobārsta, ka trūkst laika, uzņemības vai naudiņas to darīt tik bieži, cik būtu nepieciešams.

Tāpēc par labdarības akcijas *Veseli zobi* mērķi izvirzīts: rosināt grūtnieces atrast savu zobārstu, dot iespēju bez maksas veikt izmeklēšanu un noteikt mutes veselības stāvokli arī maznodrošinātajām topošajām māmiņām. Izmeklēšanas reizē viņas saņems informāciju par nepieciešamo ārstēšanu, profilaksi saviem un gaidāmā bērna zobiņiem, iegūs zināšanas mutes veselības veicināšanā. Ievērojot visus ieteikumus, māmiņas nodrošinās sev un saviem bērna zobiņiem labu mutes veselību.

Labdarības akcijā *Veseli zobi* piedalīsies sertificēti zobārsti:



ZINTA ŠTEKERHOFA,
SIA klinika *Zinta*,
Andreja ielā 7, Talsu ielā 31,
tāl. 3622416.



ANITA POIKĀNE,
SIA *Metindeks*,
Kuldīgas ielā 26,
tāl. 3625003.