******

***Рекомендации по ношению каппы.***

• Указанная продолжительность ношения элайнеров в день составляет ~ 22 часа. Их можно снимать только во время еды и чистки зубов.

• Запрещается есть и пить цветные, подслащенные и горячие напитки с элайнером во рту. Допускается запивать прохладной водой.

• Каждый вечер проверяйте, чтобы композитные насадки на зубах были целы и не изменили своей формы. А также, следуют ли движения зуба элайнеру. Между элайнером и поверхностью зуба не должно быть больших зазоров.

• Элайнеры следует очистить зубной щеткой и прохладной водой после удаления и перед введением в рот. Раз в неделю их можно чистить зубной пастой. Самыми удобными щетками для чистки элайнеров являются зубные щетки зуба мудрости.

• Во время еды элайнеры должны быть в коробке, и Вам не следует оставлять их в салфетке во время еды, потому что они могут быть легко выброшены.

• Элайнеры следует менять по схеме, указанной врачом-ортодонтом (каждые 7-14 дней).

• Для того, чтобы каппы лучше прилегали к зубам, разрешается увеличивать вертикальную нагрузку на них в течение первых 2 дней использования (это делается путем жевания соломки на каппах).

• При посещении ортодонта отнесите в стоматологический кабинет предыдущий и следующий набор элайнеров.

• Посещать гигиениста раз в 4 месяца.

• Необходимые средства для ухода за полостью рта - зубная щетка (для ухода за полостью рта мы рекомендуем использовать электрические / звуковые зубные щетки), зубная нить / «супер-нить», зубная щетка для зубов мудрости, межзубная зубная щетка, фторсодержащая зубная паста.